MIROM ROESELARE

MILIEUKRANT

EDITIE NAJAAR 2021 | NUMMER 52

HELP! IK HEB GEEN TUIN!

WAAR MOET IK HEEN MET MIJN GROENTE- EN TUINAFVAL?!

PAGINA 4-5

WIN! 5 VATEN OM TE DELEN

PAGINA 4-5

ELKE DAG MINSTENS ÉÉN VUILPOT BETRAPT

PAGINA 3

VERLIES 30 KG MET ÉÉN MIRAKELSTICKER

PAGINA 7

ONTDEK ONZE 10 HÉÉL ERG SCHONE JOBS

PAGINA 8

MIROM_MIKRO_NAJAAR_2021_220X294_DEF_07-10-21.indd 1 7/10/2021 16:16

MAAK ER THUIS GEEN **GIFWOLK** VAN

De dagen worden kouder en de energieprijzen stijgen. Dat zet hier en daar mensen er toe aan om (weer) meer hout te verbranden. Maar opgelet: niet alles mag. Wist je bijvoorbeeld dat een vuurtje thuis vaak meer uitstoot oplevert dan wat er door de schoorsteen van onze verbrandingsinstallatie in de lucht terechtkomt? Da's logisch, want in de installatie van MIROM Roeselare zitten er heel wat zuiveringstechnieken en worden de strenge normen voortdurend gecontroleerd. En dat is niet zo bij je thuis.

Daarom deze 5 tips om het veilig en gezond te houden:

1. Verbrand nooit afval thuis.
   Dit is gevaarlijk, ongezond en bovendien bij wet verboden.
2. Als je hout verbrandt, kies dan uitsluitend voor pellets of voor goed gedroogd haardhout.
3. Stook sowieso alleen onbehandeld hout, dus zonder verf, beits, lijm of impregneermiddel. Want als je zo'n hout verbrandt, komen er heel wat schadelijke stoffen vrij die jij en je gezin inademen. En dat is niet zonder risico. Daarom is dit ook verboden en moeten deze houtsoorten door specifieke installaties verwerkt worden. Op het verbranden van afval (en dus ook geïmpregneerd hout), staan boetes die hoog kunnen oplopen.
4. Voldoende zuurstof is cruciaal voor een goeie verbranding. Onderhoud je kachel goed en stapel het hout losjes op elkaar.
5. Houd altijd rekening met je buren.

Heb je hout dat weg moet? Dan kan je dit kwijt in de houtcontainer op het recyclagepark.
Het hout wordt gesorteerd en grotendeels gerecycleerd.
Lees hierover meer in onze volgende Milieukrant.

Meer weten: **www.stookslim.be**

WEEK VAN HET AFVALTEAM

15-19 NOVEMBER 2021

Van maandag 15 t.e.m. vrijdag 19 november is er de Week van het Afvalteam. Tijdens die week zetten we jullie 'afvalteam' in de kijker. Dat zijn de mensen die er voor zorgen dat jouw buurt er netjes bij ligt en dat je je afval vlot en verantwoord kwijt raakt. Vuilnisophalers en parkwachters op het recyclagepark, maar ook het team van MIROM Roeselare, personeel van de gemeente, enz.

WAT KAN JIJ DOEN?

- Stuur jouw afvalteam een postkaartje met een woord van dank.
- Er liggen kaartjes aan het onthaal van MIROM Roeselare en aan het onthaal in jouw gemeente, maar je kan ook een eigen kaartje kiezen of maken.
- Stuur je kaartje naar ons of geef het af aan het onthaal van je gemeentehuis.
- Meer info of online een complimentje sturen? **www.mirom.be/afvalteam**.

WIN EEN TOMBOLAPAKKET VOOR JE SCHOOL

En ook scholen kunnen meedoen. Ben je ouder dan 10 jaar? Laat ons dan weten hoe jij er voor zou zorgen dat jullie volgende schoolfeest het met minder (of zonder) afval kan doen. Schrijf een tekst, teken een plan of maak een korte video van je idee en stuur alles door via **www.mirom.be/zerowasteschoolfeest**.
Uit de deelnemers worden 5 winnaars geselecteerd. Zij krijgen met de hele klas een vipbezoek van de vuilniswagen. De school krijgt bovendien een tombolapakket voor het volgende schoolfeest!

Mijn Afvalteam
Oostnieuwkerksesteenweg 121
8800 Roeselare

ELKE DAG WORDT MINSTENS ÉÉN **VUILPOT** BETRAPT

Zwerfvuil en sluikstort zijn een oud en hardnekkig zeer. Ondanks de inzet van vele opruimende vrijwilligers, ondanks preventie en tal van sensibiliseringsinitiatieven, wordt elke dag nog sluikstort aangetroffen. Aan glasbollen, op straat en aan vuilnisbakken. En dat wekt ergernis op.

Sinds 2018 zetten we **camera's** in om de strijd tegen sluikstort en zwerfvuil aan te gaan. Wie vervuilt, kan gefilmd, geïdentificeerd en beboet worden. In het eerste kwartaal van 2021 heeft MIROM Roeselare zo het hoogst aantal vaststellingen tot nu toe in één kwartaal geregistreerd. 201 of gemiddeld zo'n 2 vaststellingen per dag. Dankzij de medewerking van de politie en de gemeente krijgen de vervuilers een boete in de bus die kan oplopen tot 350 euro.

"Het is jammer dat mensen zich te weinig bewust zijn van de gevolgen van sluikstort en zwerfvuil", aldus Koen Van Overberghe van MIROM Roeselare. "Hetgeen achtergelaten wordt, kan je doorgaans goedkoper of zelfs gratis kwijt via de huis-aan-huis inzameling of op het recyclagepark. **Sensibilisering** blijft daarom belangrijk. Maar er wordt ook ingezet op het aanpassen van de omgeving en infrastructuur. Als blijkt dat dat onvoldoende is, dan is handhaving het antwoord. Zo werken we – elke dag - samen met onze gemeenten aan een propere omgeving."

Tref je ergens een sluikstort aan?
Dan kan je dat altijd melden
via **www.mirom.be/sluikstort.**

Recupel

* Wist je trouwens dat je klein (en groter) elektro altijd gratis kan achterlaten in een Recupel-inzamelpunt op je recyclagepark of in een winkel?

Meer info: **www.mirom.be/elektro**

januari 3 ZONDAG

Vaststelling #12
G.V. zet gebarsten vaas naast de glasbol in Staden. Vorig jaar liet G.V. er ook al eens een koffiekan achter.

Mag niet: afval bij de glasbol achterlaten is een vorm van sluikstort. Bovendien kan de boete – zoals hier - verdubbeld worden als het om een recidive gaat.

€ 200

april 28 WOENSDAG

Vaststelling #261
K.D. rijdt naar een landelijk weggetje in Wingene, stopt en laat een doos met 7 potten verf, een doos oude magazines en een kapotte microgolfoven achter.

Mag niet: dit is sluikstort. En extra jammer: al deze zaken kan je helemaal gratis kwijt op het recyclagepark. *

€ 125

juni 29 DINSDAG

Vaststelling #407
L.V. uit Kortemark wandelt van haar huis naar de straatvuilnisbak wat verderop en propt er een plastic zakje in met wat schillen, lege verpakkingen en restjes van eten.

Mag niet: Straatvuilnisbakjes dienen voor je afval van onderweg, en dus niet voor huishoudelijk afval. Dus ook dit is een vorm van sluikstort. Thuis sorteren en in de juiste vuilniszak deponeren is de boodschap.

€ 90

augustus 1 ZONDAG

Vaststelling #482
L.M. is euforisch na de gouden medaille van Nina Derwael en laat een leeg blikje achter in het stadspark in Torhout

Mag niet: zwerfvuil achterlaten is strafbaar. Laat je afval achter in de vuilnisbak. Is er geen in de buurt: neem het dan mee naar huis en gooi het daar in je vuilnisbak.

€ 140

MIROM_MIKRO_NAJAAR_2021_220X294_DEF_07-10-21.indd 3 7/10/2021 16:16

HELP! IK HEB GEEN TUIN!

(MAAR WEL AFVAL VAN GROENTEN EN FRUIT)

GRATIS ONLINE SESSIE COMPOSTEREN
Schrijf je in op
www.mirom.be/activiteiten

MAANDAG 8/11

Voor wie minder afval in de restafvalzak wil, is composteren dé oplossing. In een compostvat kan je al je resten van groenten en fruit kwijt, maar ook tuinafval, koffiegruis of mest van je cavia's of konijntjes. Veel heb je er niet voor nodig, want ook in een kleine tuin vind je snel een plekje voor dit 'bodemloze' vat. Composteren is bovendien niet moeilijk, niet 'vies' en je houdt op het eind materiaal over dat ideaal is voor je moestuin, siertuin of bloempotten.

Maar soms is er natuurlijk zelfs geen klein tuintje. Als je op een appartement woont, of alleen een koertje hebt bijvoorbeeld. Belanden fruit- en groenteresten dan wel automatisch in de restafvalzak? Of zijn er alternatieven waardoor je toch kan composteren?

Wij staken ons licht op en vonden vier voorbeelden van wat er wél kan, als je geen tuin hebt.

ALS JE WÉL EEN TUIN HEBT

	Compostvat	Compostbak (eerste bak)	Compostbak (aanbouw-module)
Toepassing	voor tuin < 300 m²	voor tuin > 300 m²	voor tuin > 300 m²
Afmetingen	1 m hoog, 80 cm diameter	1,2 x 1 x 1 m	1,2 x 1 x 1 m
Prijs	€ 35 (incl. stok)	€ 70	€ 50
Levering aan huis	Gratis	Gratis	Gratis

Compostmateriaal aanvragen? **www.mirom.be/composteren**

WIN: 5 COMPOST-VATEN OM TE DELEN

Heb je zelf géén tuin, maar kan je een familielid, buur of kennis mét tuin overtuigen om een compostvat te plaatsen waar jij zelf ook gebruik van kan maken? Meld je dan aan op **www.mirom.be/composteermet2** en maak kans op een van de 5 gratis compostvaten.

MIROM_MIKRO_NAJAAR_2021_220X294_DEF_07-10-21.indd 4 7/10/2021 16:16

WAT KAN JE WÉL DOEN
ALS JE GEEN TUIN HEBT?

GRATIS ONLINE SESSIE COMPOSTEREN IN EEN WORMENBAK
Schrijf je in op www.mirom.be/activiteiten

WOENSDAG 17/11

SAMEN COMPOSTEREN

Een groep gelijkgezinden die wel wil composteren, maar geen eigen tuin heeft? Dan kan je samen composteren, op een gezamenlijk perceel (groenzone bij appartementsgebouw) of openbaar perceel. MIROM Roeselare levert na goedkeuring 3 compostbakken aan de helft van de prijs. Dit kan al vanaf 5 gezinnen die de handen in elkaar slaan.

"Als we door de wijk wandelen, valt het op dat er eigenlijk amper nog restafvalzakken buiten staan. Enkel bij de huizen waar ze met een baby zitten eigenlijk."

—Joke Pattyn, al 5 jaar medebezieler van project Oogstweg Kortemark —

Meer info, voorbeelden & aanvragen via **www.mirom.be/samencomposteren**

COMPOSTVAT DELEN

Een compostvat delen heeft veel gemeen met 'samen composteren', met dat verschil dat het kleinschaliger is en niet georganiseerd vanuit een organisatie of overheid. In dit geval sluit je een overeenkomst met een buur, kennis of familielid die wél ruimte heeft voor een compostvat of -bak (of er al een heeft staan) en spreek je gewoon af dat je er beiden gebruik van kan maken. Hoe vaak en op welke manier, dat kiezen jullie zelf.

"Ik heb dat eigenlijk zelf voorgesteld aan een vriend die wat verderop woont. Hij woont op een appartement en gooide vroeger groente- en fruitafval gewoon weg. Nu brengt hij het naar hier en wordt het gecomposteerd. Hij zet nu één vuilniszak buiten om de twee of drie weken, vroeger was dat elke week."

—Nathalie uit Torhout, deelt al 2 jaar haar compostvat —

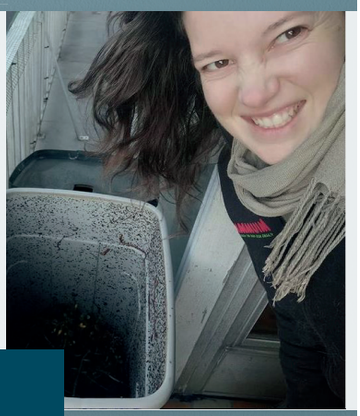
Volg het voorbeeld van Nathalie en win een gratis vat op **www.mirom.be/composteermet2**

EEN WORMENBAK

Wie geen tuin heeft om een compostvat te zetten, kan ook voor een 'compactere compostformule' opteren. Een 'wormenbak' is een systeem (dat je ook zelf kan maken) waarmee je ook groente- en fruitafval kan verwerken. Het vloeibare percolaat dat je overhoudt, is - aangelengd met water - prima krachtvoer voor je kamerplanten. Een wormenbak kan bovendien perfect op je terras of koertje staan. En neen, de wormpjes gaan niet ontsnappen.

"We gebruiken de wormenbak nu anderhalf jaar en ervaren daar eigenlijk absoluut geen problemen mee. In het begin was er wat voorbereiding aan, maar nu loopt dat heel vlot. Ik denk dat we daar om de twee, drie weken een kwartiertje mee bezig zijn. Wij zetten nu nog één klein vuilnisbakje buiten om de twee, drie weken."

— Tine Vandenberghe uit Roeselare, gebruikt nu ruim 1 jaar een wormenbak —



Meer info over hoe je er aan begint of zef je wormenbak maken?
Volg de gratis infosessie en schrijf je in op **www.mirom.be/activiteiten**

OF... AFVAL VERMIJDEN

Een laatste suggestie is er eentje die net zo goed lukt in combinatie met de andere oplossingen. Eentje die bovendien eigenlijk gewoon voor iedereen een prima idee is. Wat er niet is, moet je niet kwijt. En hoewel je sommige delen van groenten of fruit niet of moeilijk kan consumeren (notendoppen, niet-eetbare schil), kan je best verrassend veel lekkers aanvangen met schillen of loof. Pesto op basis van wortelloof bijvoorbeeld. Of chips van aardappelschillen.

"We gebruiken eigenlijk bijna alle groenten, en ook nieuwe aardappelen, met schil en al.
En het loof van radijsjes gaat in de soep."

— Saskia uit Lichtervelde, houdt amper resten van fruit of groenten over —

Check enkele recepten op **www.mirom.be/voedselverlies**

MIROM_MIKRO_NAJAAR_2021_220X294_DEF_07-10-21.indd 5 7/10/2021 16:16

WAAROM JE APPELEN WÉL **MET CITROENEN MAG VERGELIJKEN**

Niemand gooit graag eten weg, maar toch komt het in elk huishouden voor. Verlepte sla, een uit het oog verloren tomaat of een verschrompelde komkommer. Nooit leuk en zonde van de centen, tijd en energie die iedereen er aan heeft besteed. Maar wat zijn nu de voornaamste aandachtspunten om zo weinig mogelijk voedsel weg te gooien? Wij staken ons licht op bij voedingsdeskundigen Johan Verlinde (Lesgever CREO) **en Ingrid De Man** (Docente voedingstechnologie Vives).

"Temperatuur is een belangrijke factor", aldus Ingrid De Man. "Da's ook het nut van een koelkast. Door de temperatuur (4 °C) wordt het 'microbiële' bederf tegengegaan. Dat is bederf door de groei van bacteriën, schimmels en gisten. Daarom is het belangrijk om gemorste etensresten in je frigo te verwijderen en zo schimmels en bacteriën geen kans te geven."

PLANNEN & PLAATSEN

Daarnaast is het belangrijk dat je je maaltijden goed plant. Denk vooraf wat je wanneer gaat eten, koop niet te veel en niet te ver op voorhand. "De koude keten doorbreken is ook altijd nefast", vult Johan Verlinde aan. "Daarom is het belangrijk om als je boodschappen doet je verse voeding niet nog een halve dag in de auto te laten."

"Maar de koelkast is ook niet altijd de beste oplossing. Heel wat groenten en fruit bederven er immers sneller dan wanneer je ze elders bewaart", zegt Johan Verlinde. "We zijn al snel geneigd om àlles in de koelkast te steken, maar da's zeker niet altijd nodig. Tomaten of komkommers verliezen er bijvoorbeeld aan smaak en sappigheid." Heel wat groenten en fruit bewaar je beter (en langer) in een koele berging. Dat is een ruimte (een kelder, maar dit kan ook een berging zijn of zelfs een kast) waar het ongeveer 10 tot 15 graden is. Het is er bij voorkeur droog en donker en er mogen geen temperatuurschommelingen zijn.

WOENSDAG 8/12

GRATIS ONLINE SESSIE
HAAL MEER UIT JE FRIGO
Schrijf je in op www.mirom.be/activiteiten

WAAR BEWAAR JE GROENTEN EN FRUIT HET BEST?

Koelkast	Koele berging	Fruitmand
• Bladgroenten (sla, witloof, spinazie,...) • Koolgroenten (bloemkool, broccoli, spruitjes,...) • Druiven • Aardbeien en bessen • Aangesneden fruit/groente	• Citrusvruchten • Tomaten • Komkommer • Pompoen • Aubergine • Courgette • Paprika's • Aardappelen • Uien	• Appelen en peren • Bananen • Noten

Meer voorbeelden en een uitgebreid interview op **www.mirom.be/voedselverlies**

TEN MINSTE HOUDBAAR TOT... EN LANGER

De misverstanden rond 'THT' en 'TGT' zijn ook een aandachtspunt. Op verpakkingen van etenswaren staat een datum, maar dat kan afhankelijk van het product 'te gebruiken tot' (TGT) of 'ten minste houdbaar tot' (THT) zijn. Bij TGT is die datum een indicatie voor microbieel bederf: vlees dat 'te gebruiken is tot' maandag, zal na die maandag niet meer veilig zijn om te consumeren. THT staat op producten die niet vatbaar zijn voor microbieel bederf. Die datum geeft aan hoe lang een product minstens alle kwaliteiten inzake smaak, kleur en textuur behoudt. Maar die etenswaren kunnen ook na die datum veilig geconsumeerd worden. Mosterd of mayonaise moet je na openen wel in de koelkast bewaren, maar deze zijn niet microbieel bederfbaar. Conserven of droge pasta kan zelfs tot maanden na de THT-datum opeten. Gebruik gewoon je zintuigen om na te gaan of het nog eetbaar is.

Dus er staat 'THT'? Probeer maar, want 'over tijd' is misschien nog overheerlijk. Staat er 'TGT' en is de datum voorbij? Jammer, maar je kocht teveel. Volgende keer beter?

SCHRIJF JE IN VOOR ONZE GRATIS **FOOD WASTE WHATSAPP**

Heb je het gevoel dat er bij jou thuis toch redelijk wat eten in de vuilnisbak belandt? En wil je zien hoeveel verschil je kan maken op één maand tijd? Weeg dan even gedurende enkele dagen het voedsel dat in de vuilnisbak terechtkomt en schrijf je dan in voor ons gratis Food Waste Whatsapp-traject. Je komt terecht in ons Whatsappgroepje en krijgt vier weken lang enkele keren per week een handige tip of truc om thuis voedselverlies aan te pakken.

Stel je voor 31 oktober kandidaat voor dit gratis traject op **www.mirom.be/foodwastewhatsapp.**

MIROM_MIKRO_NAJAAR_2021_220X294_DEF_07-10-21.indd 6 7/10/2021 16:16

WAUW! VERLIES VLOT 30 KG
MET EEN SPECIALE STICKER

Niemand zeult graag overgewicht mee. Zeker als je het om de vier weken moet buitenzetten en je er geen voldaan gevoel voor in ruil krijgt. Maar goed nieuws, want wij hebben een (soort van) wonderdieet dat wél werkt.

Wil ook jij vlot tot 30 kg kwijtspelen? Vraag dan gratis onze mirakelsticker aan. Gewoon op je brievenbus kleven en op een jaar tijd wordt er ruim 30 kg minder folders, brochures en gratis pers in je brievenbus gepropt. Allemaal drukwerk dat je misschien vaak slechts half of zelfs helemaal niet bekijkt, amper gebruikt en dikwijls de zelfde dag nog gewoon bij het papier & karton deponeert.

Ben je toch bang dat je straffe promoties of nieuwigheden van je favoriete merken of winkels zal missen? Volg ze op sociale media of schrijf je in voor een digitale nieuwsbrief en je mist geen enkele buitenkans. En dat zonder er een pak nutteloos papier voor te moeten versleuren.

Vraag je eigen gratis sticker aan op **www.mirom.be/mirakelsticker**, of haal er eentje af aan het onthaal van je gemeentehuis.

OPGELET!

Stop je **papier en karton** in een **stevige doos** of bind de stapel samen met een **touwtje**. Gebruik geen ducttape, plakband of ijzerdraad.
-
Beperk je hoeveelheid: **maximaal 15 kg** en niet groter dan **1 m³**.
-
Heb je toch meer? Dan kan je dit gratis kwijt op het **recyclagepark**.

PAPIER & KARTON AANBIEDEN?

WAT MAG WEL?

- Kranten & tijdschriften
- Blaadjes, omslagen, papiersnippers...
- Kartonnen verpakkingen
- Broodzak
- Eierdozen (enkel karton)
- Wc-rolletjes
- Propere pizzadozen

WAT MAG NIET?

- Plastic folies (PMD)
- Drankkartons (PMD)
- Frietbakjes (Restafval)
- Behangpapier (Restafval)
- Piepschuim (Restafval)
- Mondmaskers (Restafval)
- Pizzadoos besmeurd met kaas, vet of saus (Restafval)

Meer info op **www.mirom.be/sorteren**

MIROM_MIKRO_NAJAAR_2021_220X294_DEF_07-10-21.indd 7 7/10/2021 16:17

Werk mee aan een duurzame toekomst

met een schone job in eigen streek

- Projectverantwoordelijke
- Diensthoofd logistiek
- Polyvalent medewerkers
- Administratief medewerkers
- Procestechniekers
- Logistiek planners
- Chauffeurs

schonejobs.be

Colofon: de milieukrant is uitgegeven door MIROM Roeselare in samenwerking met jouw gemeente. V.U.: Henk Kindt
Oostnieuwkerksesteenweg 121, 8800 Roeselare. Contactpersoon: Frederic Vansteenkiste, 051/26 03 50, frederic.vansteenkiste@mirom.be
Lay-out: Bullet Point. Druk: Roularta. Deze krant is gedrukt op milieuvriendelijk papier.

FSC www.fsc.org MIX Papier van verantwoorde herkomst FSC® C001677