

# mirom

Gratis magazine van  
afvalintercommunale Mirom

**Ga voor  
30% minder** p.4

**Maak plaats in je  
huis en je hoofd**

p.9

**Waarheen  
met vervallen  
medicijnen?**

p.12



**GA VOOR  
30% MINDER  
& SPAAR MEE  
VOOR EEN  
GEMEENTEBON**

p.4



## Colofon

Redactie: Mirom, Buro Coco

Lay-out: Newdays

Druk: Roularta

Mirom Roeselare

Oostnieuwkerksesteenweg 121

8800 Roeselare

T: 051 26 03 50

E: info@mirom.be

De milieukrant is uitgegeven door Mirom Roeselare in samenwerking met jouw gemeente. V.U.: Stefaan Van Coillie

Deze krant is gedrukt op milieuvriendelijk papier.



“Het is een beetje  
zoals een barbecue  
op gang houden”

Emanuel Pattyn, procestechneker - p.8

# Inhoud

.04



## 30% minder

Ontdek hoe je met enkele simpele acties jouw restafvalzak lichter kan maken.

## Een dagje mee met...

Procestechnieker Emanuel gidst je door een dag in onze afvalenergiecentrale.



.08

.09



## Ruimte in huis en hoofd

Maak gebruik van ons handige schema om van overtollige spullen af te raken.

## Wat is oké qua PMD?

Weet jij waarom je geen yoghurtpotjes mag stapelen in je PMD-zak?



.10

## De sorteerafvalbak

Lege blisters? Vervallen medicijnen? Injectienaalden? Sorteert ze op de juiste plek.



.12

## Week van het afvalteam

Toon jouw dankbaarheid voor de parkwachters en ophalers.



.15

# Ga voor **30%** minder afval en verklein je voetafdruk

**DIT NAJAAR SLAAN MIROM EN JOUW GEMEENTE DE HANDEN IN ELKAAR OM DE AFVALBERG TE VERKLEINEN. MINDER AFVAL IN DE AFVALZAK IS IMMERS EEN GOEDE ZAAK VOOR IEDEREEN. HOE MEER ER GERECYCLEERD WORDT, HOE MINDER GRONDSTOFFEN WE NODIG HEBBEN. MINDER AFVAL IS BOVENDIEN OOK BETER VOOR JE PORTEMONNEE.**

Doe mee en ga de uitdaging aan om 30% minder restafval over te houden. Sorteren doen we goed, maar het kan nog beter. Uit onderzoek blijkt dat meer dan 1/5 van de inhoud van de afvalzak nog recycleerbaar is. Denk maar aan een lege tube tandpasta, een kassaticket of een versleten t-shirt die nog in de restafvalzak belanden. Da's jammer van de verloren grondstoffen, energie en geld.

Ook brood, pasta, groente of een potje yoghurt belanden vaak nog onnodig in de afvalzak. Voedselverlies kost een gezin gemiddeld jaarlijks bijna 400 euro. Dit staat

bovendien ook gelijk met een aanzienlijke CO<sub>2</sub> uitstoot. Gelukkig kan je er iets aan doen. Elke actie, hoe klein ook, heeft een effect op de restafvalzak en op het milieu. Op het platform [30procentminder.be](https://30procentminder.be) kies je vanaf 23 oktober uit een gamma van haalbare en praktische acties voor thuis. Elke actie levert punten op die je nadien kan omruilen voor een waardebon. Er zijn ook quizen en inzamelacties. Je kiest zelf wat je wanneer haalbaar en nuttig vindt. Zo wint iedereen.

**Meld je nu aan op [30procentminder.be](https://30procentminder.be)**





## ZO BEGIN JE ERAAN!

1.

Surf naar [30procentminder.be](https://30procentminder.be) & ontdek de acties.

2.

Registreer je, neem deel & verzamel punten.

3.

Ruil je punten in voor een gemeentebon of een wedstrijdbiljet.

Er komen tijdens de campagne ook nieuwe acties bij en elke week is er een korte quiz waarmee je extra punten verdient.

MELD JE AAN  
& SPAAR  
VOOR EEN  
GEMEENTEBON

140 PUNTEN  
=  
GEMEENTEBON

40 PUNTEN  
=  
WEDSTRIJD-  
BILJET

# 30% minder Wat kan ik doen?

Het doel van onze actie is eenvoudig: dingen die nu nog onterecht in de restafvalzak terechtkomen een andere (en betere) bestemming geven. We hebben tientallen acties die je kunnen inspireren. Praktische ingrepen die voor iedereen haalbaar zijn. Ontdek wat jij ziet zitten, verzamel de punten en ruil ze in voor een gemeentebon of een wedstrijdbiljet waarmee je een cheque van Vlaanderen Vakantieland kan winnen!

## AFVAL BEPERKEN

Da's nog het eenvoudigste. Wat er niet is, neemt ook geen plaats in. Veel producenten spelen hier al op in. Zo is er geen plastic fles als je je wast met een shampoo- of zeepbar (5 punten). Als je zelf koekjes bakt (5 punten) zit je niet met plastic en kartonnen verpakkingen nadien, en wie hervulbare koffiecapsules gebruikt (10 punten) moet er geen weggooien. Je kan ook vershoudfolie vervangen door beewrap (5 punten). Ook producten als yoghurt, confituur of chips in een grote verpakking kopen (5 punten) i.p.v. in individuele porties, zorgt weer voor minder afval.

## HERGEBRUIK WAT KAN

Ook wat leeg is, kan nog bruikbaar zijn. Bokalen van saus, choco of appelmoes? Spoel ze goed uit en bewaar er losse rijst, pasta of noten in (of zelfs knutselgerief) (1 punt). Heb je spullen die je niet meer gebruikt, zoals kledij, speelgoed of huisraad? Gooi die dan zeker niet weg, maar schenk ze aan iemand die ze kan gebruiken. Wist je dat je met klein herbruikbaar materiaal (boeken, dvd's, speelgoed...) altijd terecht kan in de Kringwinkelhoek op je recyclagepark? Tijdens 30% minder organiseren we bovendien inzamelacties waarmee je dan extra punten verdient (15 punten).





## VERPAKKINGEN JUIST SORTEREN

Het is vaak onbewust, af en toe omdat we het niet echt goed weten en soms ook omdat het makkelijker lijkt, maar we gooien nog te vaak zaken in de restafvalzak die perfect recycleerbaar zijn. Kroonkurken horen in de PMD-zak (1 punt), net als piepschuimschaaltjes voor vlees of vis (1 punt). WC-rolletjes en chipkokers mogen bij papier en karton (telkens 1 punt) en de metalen of plastic deksels van bokalen horen thuis in de PMD-zak (1 punt). Wil je het jezelf makkelijk maken? Maak dan een klein afvaleilandje met aparte vuilbakjes voor PMD, P&K en restafval in je keuken en/of badkamer (15 punten). Dan wordt het afval meteen juist gesorteerd bij de bron!

## GEEN VOEDSEL MEER VERSPILLEN

Een thema waar nog héél veel voordeel te halen valt. Want een gemiddeld gezin gooit jaarlijks voor bijna 400 euro aan voeding in de vuilnisbak. Geen schillen of afval, maar lekkers dat meestal nog perfect eetbaar was. Vergeten in de koelkast, over de datum, te veel klaargemaakt, de oorzaken kennen we wel. Gelukkig zijn er ook hier manieren om dit aan te pakken. Je kan een restjesschap installeren in je koelkast (30 punten) en de koelkasttemperatuur eens checken (5 punten). Op 20 november kan je ook een gratis online infosessie volgen over dit thema (15 punten).

Nog een quick win: composteren (30 punten) of kippen houden (30 punten), het zijn twee manieren waarmee je héél veel afval van groenten en fruit (composteren) en restjes (kippen) uit je afvalzak kan houden.

# analyse restafval

ER ZIT NOG VEEL IN DAT ER NIET IN THUISHOORT



Een dag in het leven van

# EMANUEL PATTYN

Emanuel (40) uit Roeselare studeerde elektrotechniek aan het VTI en kon meteen na z'n studies starten bij Mirom (toen nog IVRO). Intussen hoort de procestechnieker met zijn 22 jaar dienst bij de ancients in de ploeg.



Evy Verbrughe

Emanuel Pattyn maakt deel uit van de ploeg procestechniekers die de afvalenergiecentrale van Mirom 24/7 draaiende houdt. In die installatie wordt het restafval uit de regio gecontroleerd verbrand, waarbij de vrijgekomen energie het warmtenet voedt. Het takenpakket én het werkschema van een procestechnieker varieert al eens, want de installatie 'slaapt' nooit.

## Woensdag 13 september 2023

### 04.45 uur

Ochtendshift deze week, dus dan moet ik er vroeg uit. De wissel is om 5 uur, maar we komen iets vroeger zodat we de nachtploeg nog even zien voor de overdracht.

### 05.07 uur

Een chauffeur komt een container vlieggas (as die tijdens de verbranding wordt opgevangen) afhalen. Die stond nog onder de installatie, dus moeten we die loskoppelen. En nadien een nieuwe plaatsen. Er is altijd zo'n wisselmoment 's ochtends en 's avonds, maar soms wordt er ook doorheen de dag preventief al een container gewisseld.

### 06.04 uur

Tijd voor een 'rondgang'. Dat betekent dat ik doorheen de hele installatie wandel om na te gaan of alles normaal draait. Da's een (deels) visuele controle langs een aantal vaste punten. Daar ben je toch gauw een uurtje mee bezig. Als er iets niet oké is, hangt het een beetje af van plaats en ernst. Vaak kunnen we het zelf herstellen of bijsturen. Anders roepen we er een collega bij. Ik val eigenlijk onder de dienst elektriciteit en dat is ook mijn specialiteit. Maar doorheen de jaren en door collega's bezig te zien, pik je ook dingen

op van mechaniek, hydrauliek... Dat is uiteraard een voordeel. Na enige tijd zijn we allemaal allrounder.

### 08.17 uur

Omstreeks 8 uur komt de dagploeg aan. Dan is er een kort overleg met de aanwezige collega's. We geven mee hoe alles loopt en bespreken eventuele onderhoudswerken die voorzien zijn. Wekelijks is er een klein en een groot onderhoud van de twee ovenlijnen. Dat gaat van het controleren van de trechter tot het schoonmaken van de roosters in de oven zelf.

### 10.27 uur

Als operator werk je vooral vanuit de controlezaal waar alle parameters permanent gevolgd worden. Aangezien het gebouw momenteel grondig gerenoveerd wordt, is dat nu een tijdelijke ruimte op de parking. Hier houden we alles in de gaten en als er een signaal komt, sturen we bij. Daarnet was de temperatuur in lijn 2 bv. te hoog. Normaal schommelt die rond de 1.000 °C, maar als die te lang boven de 1.100 °C is, kan dat schadelijk zijn voor de oven. Dan moeten we bijregelen: met de hoeveelheid afval, de zuurstoftoevoer, enz... Het is een beetje zoals een

barbecue op gang houden. (lacht) En ook hier is het zo dat je niet alles ineens oplost 'door er rap iets op te gooien'. Daar kan wat tijd over gaan.

### 12.03 uur

Ik spring nog even in voor de 'kraanman', die middagpauze neemt. Als rolbrugbestuurder bedien je een grijper waarmee je het afval in de trechter van de ovenlijnen brengt. Een beetje zoals op de kermis, maar dan met afval in plaats van knuffelberen. En altijd prijs! (lacht) Het is echter niet zomaar 'alles in de oven gooien'. 'Vers afval' is bv. vaak te nat voor een goeie verbranding, dus dat wordt dan even gestockeerd in een deel van de put. Daarnaast mengen we het afval ook, zodat er een goeie mix is en de verbranding zo goed mogelijk verloopt.

### 13.00 uur

Vroege shift deze week, dat betekent dat ik de namiddag vrij heb. Op woensdag, zoals vandaag, wil dat zeggen dat ik thuis ben met de kinderen. Dat is leuk. Afhankelijk van de shift is er ook tijd om boodschappen te doen, of bv. overdag naar de fitness te gaan, i.p.v. 's avonds als het er megadruck is.



# Supersimpel stappenplan voor ruimte in huis en hoofd



Zitten je kasten overvol? Slingert er speelgoed rond en word je moedeloos van het gebrek aan ruimte in huis? Hoog tijd om zolder of garage eens deftig op te ruimen. Met onze handige flow chart wordt het een piece of cake...

1. Kies een willekeurig voorwerp dat in je weg ligt (en dat niet kapot is)
2. Beantwoord de ja/nee vragen in het schema tot je bij een antwoord komt
3. Herhaal met een volgend voorwerp

## DE KRINGWINKEL IS HEEL BLIJ MET VOLGENDE SPULLEN:

- Kwalitatieve meubelen
- Propere en niet-beschadigde kledij, bedden- en linnengoed en lederwaren
- Huisraad, siervoorwerpen, boeken, dvd's, cd's, vinylplaten, speelgoed...
- Nog bruikbare sport-, hobby- en campingartikelen
- Fietsen en onderdelen, kinderwagens, rolstoelen...
- Gereedschappen

Opgelet: klein herbruikbaar materiaal (huisraad, speelgoed, dvd's...) kan je ook gratis kwijt in de Kringwinkelhoek op elk recyclagepark.



# WAT IS WEL EN NIET OKÉ?

## P M D

Sinds de invoering van de 'nieuwe blauwe zak', waarbij heel wat meer plastic verpakkingen in de PMD-zak mogen, is het volume PMD dat wordt ingezameld sterk gestegen. Bloempotjes, botervlootjes, lege tubes, folies, zakjes... ze mogen sinds enkele jaren allemaal in de blauwe zak.

Dat is uiteraard een goede zaak. Hoe meer recycleerbare verpakkingen effectief gerecycleerd kunnen worden, hoe beter. De gebruikte verpakkingen worden volgens soort gereinigd en vermalen, en nadien maximaal opnieuw gebruikt als grondstof. Daar wint de hele samenleving bij.

Zoals je vermoedelijk weet, of zag op je ophaalkalender, gelden er wel enkele 'spelregels' voor het aanbieden van je PMD. Zo moeten verpakkingen leeg zijn, maar er zijn ook minder evidente don'ts. We pikken er drie veelgemaakte fouten uit en lichten ze toe.



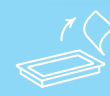
#### WAAROM MAG JE GEEN BIDON AAN JE PMD-ZAK BINDEN?

Waarschijnlijk heb je 't wel eens gezien in het straatbeeld: een bidon of grote fles of flacon aan het touwtje van een PMD-zak gebonden. Om plaats te sparen binnenin. Dit is evenwel verboden. En niet zonder reden. Al het PMD dat in Vlaanderen wordt ingezameld, gaat naar drie grote sorteerinstallaties. Daar worden de PMD-zakken in een volautomatisch systeem opengemaakt langs de naad. Als er iets aan dat touwtje gebonden is, verstoort dit deze handeling en wordt de PMD-zak inclusief de hele inhoud uit de stroom verwijderd. Dit betekent dat al die verpakkingen dan niet meer gerecycleerd kunnen worden. Steek die verpakkingen dus gewoon (platgedrukt) in een PMD-zak. Anders riskeer je een rode sticker en blijft je afval staan.



#### WAAROM MAG JE GEEN YOGHURTPOTJES IN ELKAAR STAPELEN?

Het is geen onlogische reflex: als je meerdere gelijkaardige potjes hebt (van yoghurt maar net zo goed van plantjes), dan zijn we geneigd die in elkaar te stapelen en zo in afvalzak te deponeren. Zo nemen ze minder plaats in. Toch is dit niet toegestaan. In de sorteerinstallaties worden immers verschillende technieken gebruikt om de verschillende soorten afval (zowel op samenstelling als op vorm) van elkaar te scheiden. Een 'torentje' van potjes zal zodoende niet herkend worden... en komt in de reststroom terecht. Ook hier: zonde, want dan worden die verpakkingen niet meer gerecycleerd. Deponeer potjes en bakjes dus allemaal los van elkaar in de blauwe zak. Om diezelfde reden stop je ook geen verschillende verpakkingen in een dichtgeknoopt zakje in je PMD-zak.



#### WAAROM MOET JE DE FOLIE VAN EEN PLASTIC SCHAALTJE LOSMAKEN?

Vlees, kaas of vis zit vaak verpakt in een plastic schaalte met een (transparante) folie. Zowel de folie als het schaalte bestaan uit plastic, dus beide delen mogen in de blauwe zak. Maar de folie en het schaalte bestaan uit verschillende kunststoffen met andere eigenschappen. Materialen die nadien ook op andere manier verwerkt en gerecycleerd worden. Daarom is het belangrijk deze verschillende materialen zo goed mogelijk los te maken van elkaar. Op die manier worden ze nadien veel makkelijker gerecycleerd.

#### MEER WETEN?

[MIROM.BE/PMO](https://mirom.be/pmd)



# Je huis- apothek: sorteer veilig en gezond

Ben je van plan om je huisapothek eens grondig op te ruimen, maar weet je niet wat je met sommige producten en/of verpakkingen moet doen? Waar horen die lege blisters, potjes of flesjes nu thuis? In dit artikel geven we jullie graag een antwoord op deze vraag.

Geneesmiddelen zijn niet zoals andere producten. Je kan ze dus niet zomaar vergelijken met andere afvalsoorten. Ongebruikte geneesmiddelen deponeren in je toilet of gootsteen is verboden, omwille van de schadelijkheid voor het milieu. Ook meegeven met het afval wordt sterk afgeraden, omdat daar altijd een risico kan zijn voor kinderen en dieren.

Bewaar ook geen medicijnen nodeloos bij je thuis, bijvoorbeeld als de houdbaarheidsdatum is overschreden of als je nog over hebt nadat de behandeling is afgerond.





## THUIS SORTEREN

Met medicijnen zelf neem je beter geen risico. Maar heel wat verpakkingen van medicijnen en andere producten kunnen gerust probleemloos gesorteerd (én gerecycleerd) worden.

- PMD-zak: lege plastic potjes, tubes en spuitbussen van onschadelijke producten
- Papier & karton: kartonnen doosjes en papieren bijsluiters van producten
- Glasbol: lege glazen flesjes van siroop, ether en andere vloeistoffen



## NAAR DE APOTHEEK

Restanten van en volle verpakkingen van niet-gebruikte geneesmiddelen mogen niet zomaar bij het huishoudelijk afval. Je kan deze wel terugbrengen naar een apotheker. Je apotheker is een cruciale schakel in de verdere verwerking. De farmaceutische bedrijven en groothandelaars van geneesmiddelen zorgen ervoor dat ongebruikte geneesmiddelen ingezameld en vernietigd worden. Dit systeem respecteert het milieu en houdt het voor alle betrokkenen veilig en gezond.

### Je kan bij je apotheker terecht met deze zaken:

- Niet-gebruikte pillen, zetpillen en capsules (in blister of fles)
- Flesjes met (restanten van) siropen en andere vloeibare geneesmiddelen (zoals oog- of neusdruppels)
- Tubes met (restanten van) zalf
- Spuitbussen met (restanten van) medische sprays en aërosols
- Niet-gebruikte geneesmiddelenpatches (bv. nicotinepleisters)



## NAAR HET RECYCLAGEPARK

Sommige afvalsoorten kan je niet kwijt bij je apotheker, maar wel in je recyclagepark. Deze horen bij de groene groep en zijn dus gratis.

- Injectienaalden: deze mogen wel enkel aangeboden worden in een naaldcontainer, niet in andere recipiënten. Zo'n naaldcontainer is te koop bij je apotheker of medische speciaalzaak. Voor mensen die regelmatig inspuitingen krijgen, voorziet de zorgverlener een recipiënt en neemt hij/zij dit ook zelf mee.
- Radiografieën (kunnen ook naar het ziekenhuis)
- Resten van chemicaliën (KGA)



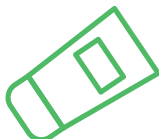
## IN DE RESTAFVALZAK

En tot slot de 'restfractie'. Niet alles uit je medicijnkastje is een medicijn. En sommige afvalsoorten kan je ook niet meer recycleren. Een deel van de inhoud van je 'huisapothek' hoort uiteindelijk gewoon in de restafvalzak.

- Lege blisters van pillen en capsules
- Kapotte gebruiksvorwerpen zoals kammen en borstels
- Gebruikte pleisters en verbanden
- Overschotten van dieet- en babyvoeding, vitaminebereidingen, kruidenproducten

## QUIZ MEE & WIN!

Heb je de tips en leidraad uit dit artikel goed gelezen? Dan kan je op [30procentminder.be](https://30procentminder.be) je kennis testen in een korte quiz. Wie goed scoort, maakt kans op een mand smakelijke streekproducten.



# Samen afval anders

Een duurzame inzameling en verwerking van restafval tot energie, dat is de toekomst. Een toekomst waar wij graag elke dag aan bouwen, samen met jou. Lees er alles over op [mirom.be](https://mirom.be)



**mirom**

# Kalender

## 08 OKTOBER – 05 NOVEMBER

Gezinszoektocht #nietmeervandezetijd  
Motepark [Koekelare](#)

## 28 OKTOBER

Inzameling klein herbruikbaar materiaal  
Recyclagepark [Staden](#)

## 04 NOVEMBER

Inzameling klein herbruikbaar materiaal  
Recyclagepark [Koekelare](#)

## 08 NOVEMBER

Inzameling klein herbruikbaar materiaal  
Recyclagepark [Lichtervelde](#)

## 13 NOVEMBER

19.30 uur Online infosessie composteren  
(door Vlaco)

## 18 NOVEMBER

Inzameling klein herbruikbaar materiaal  
Recyclagepark [Kortemark](#)

## 20 NOVEMBER

19.30 uur Online infosessie Tips om thuis minder voedsel weg te gooien! **(NIEUW!)**

## 25 NOVEMBER

Inzameling klein herbruikbaar materiaal  
Recyclagepark [Houthulst](#)

## INFO & INSCHRIJVEN:

[MIROM.BE/ACTIVITEITEN](https://mirom.be/activiteiten)

## In de kijker



interafval. vvsq

## Week van het Afvalteam

Van 13 tot 19 november is het Week van het Afvalteam. Tijdens die week zetten we de mensen in de kijker die er elke dag voor zorgen dat we onze straten, huis en tuin netjes kunnen houden. Het zijn de ophalers die je afval aan je deur komen oppikken en de parkwachters die je op het recyclagepark de weg wijzen. Maar ook de straatvegers en de medewerkers van de administratie die alles opvolgen.

Je dankbaarheid en respect tonen voor die mensen kan je het best door je afval het hele jaar door correct aan te bieden en door hoffelijk, vriendelijk en geduldig te zijn. Maar je kan ook de (klein)kinderen een mooie tekening laten maken en die uithangen. Hierdoor maak je zelf kans op een mooie Playmobilset! Zet je tekening op Facebook of Instagram met #afvalteamMirom of stuur de foto in via onze website. Scholen die de ophalers tijdens die week verwelkomen met tekeningen, slingers of vlaggetjes, maken dan weer kans op een vipbezoek van de vuilniswagen.

TOON  
JOUW  
RESPECT  
& WIN!

## WANNEER

Van 13 t.e.m. 19 november

## MEER INFO

[mirom.be/afvalteam](https://mirom.be/afvalteam)



# wij zoeken schone mensen

## Bij Mirom werk je met mensen, voor mensen.

Wij zetten ons elke dag in voor een schone leefomgeving voor iedereen. We zoeken daarvoor onder meer techniekers die in oplossingen denken en zowel installatie als het team vlot laten draaien. Een job met betekenis, die energie geeft. Letterlijk en figuurlijk.

Ontdek onze jobs op [schonemensen.be](https://schonemensen.be)

mirom

mirom